



042 (477) 9891

第19回ぬくもり通常総会終えて

管理者 細貝泉

活動実績と今期の方針

第19回ぬくもり通常総会は6月20日(土)に事務所内で開催され無事終了しました。今回の通常総会は感染防止のため書面総会とし、各会員からの議決権行使書により、決議決定を行いました。以下、活動実績と今期の方針についてご報告申し上げます

訪問ヘルパーは絶滅危惧種ともいわれ、有効求人倍率、約15倍のなかにおいて、ヘルパーの人員増加を達成することができました。

これにより、2019年度における活動実績において、多くの皆様方からのご要請に応えることができたと思います。事実、活動時間において前年比1.4倍を達成することができました。厚くお礼を申し上げます。

またぬくもりは地域の方に愛される存在であってほしいと、日々願っております。こうした思いから地域交流の一環として、生涯学習センターにおいて「みんなで歌おう！」と題し、ライブ演奏に合わせ、多くの方に懐かしのメロデーを楽しんでいただきました。

今年度における活動方針は職員のさらなる上級の資格取得を推進し、社会からの高いニーズに対応できるよう体制を整備していきます。またヘルパー等の職員の福利厚生を充実させ、職員の定着を高めて参りたいと考えます。

ところで、家族減少社会が本格到来し、支える家族がいない人が多数派になります。今も65才以上の人がある世帯は、単身世帯と老夫婦世帯で半数以上を占めています。今後、在宅系の介護サービス、とりわけ訪問介護は一層重要になると考えられ、掃除、洗濯等で生活を整えることから、排泄の世話や終末期のケアまで担うことが期待されており、これにできていかなければいけないと考えます。

今回の総会において、もっとケアマネージャーと連絡を密にすべきとの意見があります。改善すべき点は改善し、こうした社会の変化に対応できるよう2020年度の活動方針にそって、ぬくもりは活動して参ります。

社会面

相続 介護に尽くした嫁は？

昨年、約40年ぶりに改正された相続法制では、夫の親に尽くしたいいわゆる「嫁」の無償の働きに報いるための制度ができました。ご存知の方もおられるかも知れませんが、簡単に触れてみたいと思います。

これは相続人でなくても故人の介護などに尽くした親族が相応の金銭を相続できる「特別寄与制度」といいますが、今後は義父や義母を介護した親族も報われるようになります。

これまでも故人の介護などに尽力し、故人の財産の維持や増加に貢献した人の遺産の取り分を増やす「寄与制度」がありました。しかし対象は相続人に限られて、相続人でないとの形式的な理由で、実際に故人を支えた人に相続財産が分配されないのは不公平との指摘がありました。



新制度では金銭を請求できるのは親族に限られます。対象は6親等以内の血族と3親等以内の血縁関係のない姻族となります。また適用できるのはあくまでも故人への介護等は無償で手伝うなど、無償の労務を提供した場合に限られます。

請求する金額を決めるにあたって、遺産分割協議には参加せず、相応額を相続人に請求することとなります。これは相続人ではない親族について介護などの貢献の有無やその程度について争いが出て、紛争が複雑化、長期化する恐れがあるからです。相続人が支払う額は当事者間の協議で決めますが、合意できない場合は家庭裁判所で決めてもらうこともできます。

以上簡単にまとめましたが、参考になればと思います。

生活面

冷蔵庫を上手につかおう！

食中毒の予防のポイントは雑菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。しっかりと手や調理器具を洗い、タオルや布巾も熱湯消毒する。

保存時にはすぐに使わない肉や魚は汁が漏れないように包み、野菜は野菜室にすぐに収納を。調理の際はしっかりと中心部の温度が75度で1分間以上加熱し、粗熱を取ってから冷蔵庫に入れるなどのちょっとしたことで、菌の繁殖を防ぎます。

冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は零下15度以下での保存が基本です。細菌の多くは10度では繁殖がゆっくりとなり、15度以下では増殖が停止します。

ただし細菌が死ぬわけではありませんので早めに使い切りましょう。(以上アメーライ7月5日から筆者編集)

庫内の中身は7割程度に

冷凍庫内は零下15度以下でも長期保存は避ける



イモ類のような冷凍庫が苦手な野菜やトマト、ナスのような南国野菜は低温障害を起こします。桃などの果物は冷やし過ぎると甘みが減りますのでご注意ください