



042 (477) 9891

子年(ね年)の初頭に

理事長 木田ゆう子

謹んで新春の祝詞を申し上げます。旧年中は当NPO法人ぬくもりをご支援いただき厚く御礼を申し上げます。

さて、この子年の初頭に思い浮かぶ漢字がひとつあります。それは感謝と言う文字です。利用者の思いと、ヘルパー自身の行き方、考え方がかみあわず、互いに感情的になってしまう事が時々あります。寄り添うとは難しい仕事です。しかし落ち着いて考え直してみると、自分がヘルパーとして働ける状態にあることに「幸運」を感じております。それは助けを必要としている方々に寄り添うことが出来るからであります。

ところで人間は永遠に頑張れるわけではありません。利用者も同じです。誰でも揺らぎはあります。色々な状況がありつつも、利用者と時間を共有することに、ヘルパーとしての活動目的があります。

「時の共有」という目的を胸に刻みつつ、今年も、この1時間、この1ヶ月、この1年、時の共有に対する「感謝」の気持ちを忘れずに歩んで参りたいと考えます。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

来年、ぬくもりは25周年を迎えます。

理事(前理事長)矢澤健司

たすけあいぐるーぷぬくもりは平成8年4月に生まれました。地域で助け合いながら暮らして行くという趣旨で、地域で困っている方のお手伝いをしてきました。

平成12年4月(2000年)に介護保険制度が始まり、多くの利用者の方が介護保険制度に移られてきました。ぬくもりも平成14年4月にNPO法人を設立して市の生活援助や介護保険も行えるようにしました。

平成18年4月には障害者自立支援(現在の障害者総合支援)も申請して障害のある方の支援も始めました。平成30年2月に相談支援センターぬくもりを立ち上げ、精神障害者を含む障害児・者の計画相談を行えるようにしました。このような変遷を経て今日まで皆様方のお役に立てるのも皆様のご支援があったからこそと考えます。

そして来年(2021年)ぬくもりは25周年を迎えます。25年もひとつの節目と考え、記念式典を計画しております。その場で皆様とお会いできますこと、楽しみにしております。近くになりましたらご案内させていただきます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

日頃はぬくもりにご支援いただき厚く御礼を申しあげます。さて下記の通り、ぬくもり地域交流イベントとして「簡単足もみ健康法(リフレクソロジー)体験口座」を企画しました。昨年は多くの方にご参加をいただきました。是非皆様方もご参加いただけたらと考えます。なお広報、東久留米3月1日号に掲載いたします。

ぬくもり 地域交流

『簡単足もみ健康法(リフレクソロジー)体験講座』

～足裏をやさしく刺激して健康維持を心がけましょう～

日時 : 3月21日(土) 14:00～15:30

入場無料

会場 : 生涯学習センター 集会学習室2

服装 : ^{すあし}素足になれる服装・タオル

講師 : ぬくもり会員 藤井 誠

若石健康研究会認定プロ

NPO 地球足もみ健康法実践普及協会

