



042-477-9891



## 最近つくづく思います。「見直し」の大切さを 理事長 木田ゆう子

「〇〇様、本日はギャンブルになりました」（！？）というメール。キャンセルとギャンブルの間違いです。作ったメールを見直せばすぐ直せたはずです。ヘルパー業務も同様です。

私の経験では、冬に鍋物を温めていて弱火だった為、火を消し忘れていたことがありました。帰り際に台所を見て“はっ！！”としたことがありました。また私の知人ヘルパーはランプがなかなか消えない石油ストーブのスイッチを 2 度押した為、また点火してしまった件がありました。デイサービスから帰って来た利用者は室内が温かいのでびっくりされたそうです。ヘルパーは厳しく注意を受けましたが特に火の元は気をつける必要があります。

ケアが終わり、訪問先を後にする時、室内を見渡して遣り残した事がないか点検しましょう。自分のタオルを置き忘れたり、後でやろうと思っていたことを忘れていたことがありませんか。「全部大丈夫」と思っても、もう一度室内を見回しましょう。去り際がキレイなヘルパーにならなければいけません。ぬくもりのヘルパーも以上のような共通認識のもとにこれからも頑張ります。ご支援宜しくお願い致します。

## 相談支援センターぬくもりの紹介 理事（前理事長）矢澤健司

平成 30 年 2 月に「相談支援センターぬくもり」を立ち上げました。  
相談支援センターは特定相談支援事と障害児相談支援事業（18 歳以下）を行っています。障害のある人が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう身近な市町村を中心として以下のような相談支援事業を実施しています。障害福祉サービス等の利用する場合には利用計画の提出がもとめられます。計画はセルフプランでも作成できますが、利用者のご希望のあった福祉サービスをご相談しながら計画を作成いたします。このほか一般的なご相談もお受けいたしますので、お気軽にお声掛けください。  
相談支援センターぬくもり 相談支援専門員 矢澤健司（090-1454-7635）

## 11 月 30 日（土）地域交流イベントの案内 管理者 細貝泉

「皆で歌おう あの名曲を！」と題し伴奏付きで地域交流イベントを企画しました。ぬくもりでは年 2 回、地域交流として広く市民の皆様に楽しんでいただけるような企画や健康に役立つセミナーをやっており好評をいただいております。今回、ぬくもりの裏紙面を利用し、ご案内させていただきます。お気軽にご参加いただけたらと思います。



介護グループ めくもり 地域交流イベント

## みんなで歌おう あの名曲を！ (伴奏付き)

日時：11月30日(土) 13:30～15:30

場所：生涯学習センター集会学習室2 入場無料 定員 35名

第1部：こうやって防ぐ認知症 13:30～14:00

第2部：**みんなで歌おう！ あの名曲を** 14:00～15:30

### 曲目

- ① 港町十三番地
- ② リンゴの唄
- ③ 東京ラブソディー
- ④ 君といつまでも
- ⑤ いつでも夢を
- ⑥ 花
- ⑦ 安里屋ゆんた
- ⑧ 涙そうそう
- ⑨ 憧れのハワイ航路
- ⑩ 影を慕いて
- ⑪ 千の風になって
- ⑫ 知床旅情
- ⑬ 明日があるさ
- ⑭ 好きになった人
- ⑮ 高校三年生
- ⑯ 高原列車は行く



NPO 法人 訪問介護 めくもり

東久留米市中央町2-1-4-102

042-477-9891

ご参加の方はお電話をお願いします